



Все цены указаны в рублях
и включают все налоги и сборы.

Запись и дополнительная информация
по телефону +7 499 795 95 95
или по внутреннему номеру 22-66

Москва, Театральный проезд, д.2,
отель «Метрополь» 2 этаж.

www.belysad.ru

All prices are quoted in rubles
and include all taxes and other charges.

For booking and more information
call +7 499 795 95 95 or dial extension 22-66

2 Teatralniy proezd, Metropol Hotel, 2nd floor
109012 Moscow, Russia

www.belysad.ru



Белый Сад

ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

Бесконтактный флоатинг

35 мин – 4 500

Флоатинг – это эффективная процедура глубокого расслабления, уменьшения стресса и восстановления защитных сил организма. Сочетание флоатинга и гидромассажа способствует активации лимфодренажного процесса, что улучшает эффект от спа-процедур и обертываний.

Как самостоятельная процедура, флоатинг снимает эмоциональное напряжение, улучшает обмен веществ, нормализует давление, стабилизирует работу нервной системы и улучшает сон. При желании можно добавить к флоатингу led-терапию.

Глубокий интенсивный массаж

60 мин – 8 000 / 90 мин – 11 500

Во время массажа прорабатываются самые глубокие слои мышечной ткани, уменьшается напряжение и уходит болевые ощущения, а также восстанавливается гибкость тела и свобода движений.

Массаж выполняется по средству, которое вы выберете:

- Гипоаллергенное масло Thalion
- Ароматическое масло Anne Semonin (аромат на выбор)
- Лимфодренажный восстанавливающий воск Thalion

Классический массаж

60 мин – 6 500 / 90 мин – 9 500

Если вы проводите много времени за офисным столом, классический массаж поможет вам быстро восстановить силы и снять усталость, избавиться от болей в спине. Сеанс массажа между встречами или в обеденный перерыв – идеальный вариант, когда вы ограничены во времени.

Массаж выполняется по средству, которое вы выберете:

- Гипоаллергенное масло Thalion
- Ароматическое масло Anne Semonin (аромат на выбор)
- Лимфодренажный восстанавливающий воск Thalion
- Крем моделирующий

Моделирующий массаж

60 мин – 8 000 / 90 мин – 11 500

Проработка проблемных зон с нарушением кровообращения или подверженных целлюлиту. Моделирующий массаж стимулирует детоксикацию и тонизирует кожу. В завершении сеанса легкий лимфатический массаж, чтобы вывести излишнюю жидкость. Для максимального эффекта рекомендуется курс процедур.

Массаж выполняется по гипоаллергенному маслу Thalion

Обертывание для тела «Морской кальций» Thalion

90 мин – 10 200

Обертывание, обогащенное морским кальцием, магнием и калием идеально подойдет при активных занятиях спортом.

Процедура направлена на устранение спазмов, напряжения и болевых ощущений в теле и мышцах после физических нагрузок.

Уход восполняет нехватку необходимых минералов и улучшает мышечную биомеханику. Морские полисахариды и микроэлементы в биодоступной форме увлажняют, укрепляют кожу, отлично дренируют и обеспечивают эффект лифтинга.

Процедура стабилизирует работу нервной системы, повышает стрессоустойчивость и улучшает сон.

Гармонизирующее обертывание Thalion

60 мин – 9 500

Обертывание с морской водой и уникальной лечебной морской грязью Пелоид Геранды (в составе 112 минералов и магний) рекомендуется для восстановления общего тонуса, снятия напряжения и гармонизации эндокринной и нервной систем.

Уход воздействует на весь организм, способствуя выведению токсинов, улучшению обмена веществ. Процедура великолепно очищает, устраняет отечность, подтягивает и омолаживает кожу.

Детокс интенсивное очищение со скрабом Anne Semonin

60 мин – 9 500

Скраб для тела с детокс-эффектом деликатно отшелушивает и очищает кожу, питает и смягчает ее. Обладает легким цитрусовым ароматом. В состав средства входят антиоксиданты (они выводят токсины и шлаки), а также натуральные масла и растительные вытяжки. Скраб стимулирует синтез коллагена, восстанавливает минеральный баланс, повышает упругость кожи, придает ей естественное здоровое сияние.

Dry floating

35 мин – 4 500

Surrounded by relaxing warmth, a primordial feeling of security frees the body and mind. Soft sounds reach the ears, and harmonious vibrations are perceived with all senses. Stress, fatigue and everyday worries seem to melt away.

Floating bed is suitable for all sorts of therapeutic and cosmetic body wraps. The warmth promotes circulation and opens the pores, allowing the skin to absorb the active ingredients for optimum results.

We can add LED therapy to the floating up you request.

Deep tissue massage

60 мин – 8 000 / 90 мин – 11 500

Targeting the deepest layers of muscle tissue, this massage gets straight to work loosening knots, reducing tightness and pain, and remobilising the body for increased flexibility and range of motion.

Products for massage of your choice:

- Thalion hypoallergenic oil
- Anne Semonin aromatic oil (fragrance of your choice)
- Drainage regenerating wax Thalion

Classic massage

60 мин – 6 500 / 90 мин – 9 500

If you spend most of the day at your office desk, classical massage will help you quickly revitalize your senses. Regular massage can help prevent spinal curvature and ease tired backs. If time is of the essence, or you need instant relief for those trouble spots between meetings or on your lunch hour, this is an ideal option.

Products for massage of your choice:

- Thalion hypoallergenic oil
- Anne Semonin aromatic oil (fragrance of your choice)
- Lymphatic drainage regenerating Wax THALION
- Modeling cream

Slim massage

60 мин – 8 000 / 90 мин – 11 500

Stimulating plagued by cellulite prove or sluggish circulation areas, this sculpting massage palpates and rolls the skin to motivate detoxification. It finishes with a light lymphatic massage to flush toxins and excess water retention.

Book a series of treatments for maximum effect.

Thalion hypoallergenic oil is used for massage.

Thalion Marine Calcium body wrap

90 мин – 10 200

Calcium - an essential mineral many of us often lack.

An essential mineral that forms our bones and teeth.

It circulates throughout the body and is required throughout our lives.

A dermal supply of calcium consolidates bones and joints and improves skin firmness.

Thalion harmonizing body wrap

90 мин – 9 500

This truly replenishing marine treatment starts with salt crystal exfoliation followed by seawater and marine mud rich in calcium and magnesium.

Dermal absorption of magnesium has an intense anti-stress effect, improves sleep quality, and effectively relieves muscle tension and joint stiffness.

The minerals and trace elements kickstart the detox mechanism to visibly refine the figure.

Harmonizing body wrap restores energy and vitality, neutralises signs of stress and fatigue.

Anne Semonin Intensive detox cleansing with scrub

90 мин – 9 500

Body scrub with detox effect gently exfoliates and cleanses the skin, nourishes and softens it. The product has a citrus aroma.

The product includes antioxidants (they remove toxins and slugs), as well as natural oils and vegetable extracts.

Stimulates collagen synthesis, remineralizes, improves skin elasticity, gives it a natural healthy glow.